

6 ειδη δαχτυλιδιου pilates ring  
Ολα ειναι σχεδιασμενα πανω στο  
αυθεντικο σχεδιο του JOSEPH PILATES  
Μεταλλικες καμπυλες που ειναι  
φτιαγμενες να αγκαλιαζουν το ladder  
BAREL ενωμενες τοποθετωντας τους  
λαβες φτιαχνηται το RING για να  
προσθεσουμε αντισταση και ποικιλια  
στις ασκησεις μας

#### ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΑΝΤΙΣΤΑΣΗ ΚΑΙ ΜΕΓΕΘΟΣ

-2 στρωσεις μεταλλο

-3 στρωσεις μεταλλο

ειναι καταλληλα για ισομετρικες  
ασκησεις μικρο ευρος κινησης

-Ultra fit circle 3 στρωσεις μεταλλο

-ultra fit mini ιδανικο γαι ασκηδεις με το  
ring αναμεσα στα ποδια

-4 στρωσεις μεταλλο σκληρο

- Flex ring toner μονο απο την εξω μερια  
λαβες

